

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Voerkost	Salatgurke 	Apfel-Möhrensalat 	Snacktomaten 	Gurkensalat 	Paprika rot frisch 
Eten 1	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 	Köttbullar in Sahne-Preiselbeersauce und Kartoffelstampf 	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener 	Spaghetti Bolognese 	Fischstäbchen Erbsen und Möhren Salzkartoffeln Quarkdip mit Dill 
Eten 2	Nudelpfanne mit Gemüse Tomatensauce 	Buntes Gemüse in Tomaten-Basilikumsauce mit Langkorreis 	Veganer Kartoffel-Gemüse-Auflauf 	Gemüsebolognese mit Nudeln 	Gebratene Kartoffelpfanne mit Gemüse 
Eten 3	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 	Buntes Gemüse in Tomaten-Basilikumsauce mit Langkorreis 	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener 	Nudeln Bolognese 	Gebratene Kartoffelpfanne mit Gemüse 
Naeten	Vanillepudding 	Quarkspeise Pfirsich Melba 	Kirschgrütze 	Apfel	Cremedessert mit Heidelbeer 

Wir wünschen guten Appetit

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe. Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein  = Rind  = Geflügel  = Fisch

 WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Voerkost	Salatgurke KJ 37 ges.Fs 0.0 g Bst Kcal 8 KH 1.3 g E F 0.1 g Zucker 1.3 g Salz	Apfel-Möhrensalat KJ 177 ges.Fs 0.1 g Bst 2.4 g Kcal 42 KH 8.6 g E 0.7 g F 0.3 g Zucker 8.0 g Salz 0.3 g	Snacktomaten KJ 70 ges.Fs 0.0 g Bst 1.3 g Kcal 16 KH 2.6 g E 1.0 g F 0.2 g Zucker 2.5 g Salz 0.0 g	Gurkensalat 2, 10, 29 KJ 323 ges.Fs 0.5 g Bst 0.8 g Kcal 76 KH 3.3 g E 0.7 g F 6.7 g Zucker 3.3 g Salz 8.4 g	Paprika rot frisch KJ 66 ges.Fs 0.0 g Bst 1.7 g Kcal 15 KH 2.4 g E 0.9 g F 0.2 g Zucker 2.1 g Salz 0.0 g
Eten 1	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 4, 20, 24 KJ 451 ges.Fs 2.3 g Bst 1.2 g Kcal 107 KH 6.5 g E 6.7 g F 6.0 g Zucker 0.6 g Salz 0.7 g	Köttbullar in Sahne-Preiselbeersauce und Kartoffelstampf 4, 20, 24, 18a KJ 597 ges.Fs 3.7 g Bst 0.7 g Kcal 142 KH 12.1 g E 5.1 g F 8.2 g Zucker 1.9 g Salz 1.6 g	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener 1, 2, 4, 12, 26 KJ 301 ges.Fs 1.5 g Bst 1.1 g Kcal 72 KH 6.9 g E 2.4 g F 3.8 g Zucker 1.1 g Salz 0.6 g	Spaghetti Bolognese 26, 18a KJ 551 ges.Fs 1.2 g Bst 1.4 g Kcal 131 KH 18.2 g E 5.6 g F 3.9 g Zucker 2.1 g Salz 0.9 g	Fischstäbchen Erbsen und Möhren Salzkartoffeln Quarkdip mit Dill 4, 21, 24, 18a KJ 495 ges.Fs 0.5 g Bst 1.4 g Kcal 118 KH 13.4 g E 5.3 g F 4.6 g Zucker 2.1 g Salz 1.6 g
Eten 2	Nudelpfanne mit Gemüse Tomatensauce 26, 18a KJ 438 ges.Fs 0.4 g Bst 1.8 g Kcal 104 KH 14.6 g E 2.8 g F 3.7 g Zucker 2.9 g Salz 1.6 g	Buntes Gemüse in Tomaten- Basilikumsauce mit Langkornreis KJ 360 ges.Fs 0.3 g Bst 2.0 g Kcal 86 KH 14.1 g E 2.4 g F 2.0 g Zucker 2.7 g Salz 0.9 g	Veganer Kartoffel-Gemüse-Auflauf 23 KJ 358 ges.Fs 0.5 g Bst 1.1 g Kcal 85 KH 9.7 g E 2.0 g F 4.1 g Zucker 1.8 g Salz 0.3 g	Gemüsebolognese mit Nudeln 26, 18a KJ 417 ges.Fs 0.2 g Bst 1.5 g Kcal 99 KH 17.7 g E 3.3 g F 1.4 g Zucker 2.6 g Salz 0.8 g	Gebratene Kartoffelpfanne mit Gemüse KJ 396 ges.Fs 0.4 g Bst 1.5 g Kcal 94 KH 10.0 g E 1.8 g F 5.0 g Zucker 1.5 g Salz 0.4 g
Eten 3	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 4, 20, 24 KJ 451 ges.Fs 2.3 g Bst 1.2 g Kcal 107 KH 6.5 g E 6.7 g F 6.0 g Zucker 0.6 g Salz 0.7 g	Buntes Gemüse in Tomaten- Basilikumsauce mit Langkornreis KJ 360 ges.Fs 0.3 g Bst 2.0 g Kcal 86 KH 14.1 g E 2.4 g F 2.0 g Zucker 2.7 g Salz 0.9 g	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener 1, 2, 4, 12, 26 KJ 301 ges.Fs 1.5 g Bst 1.1 g Kcal 72 KH 6.9 g E 2.4 g F 3.8 g Zucker 1.1 g Salz 0.6 g	Nudeln Bolognese 26 KJ 564 ges.Fs 1.3 g Bst 1.0 g Kcal 134 KH 18.7 g E 4.4 g F 4.6 g Zucker 1.5 g Salz 1.4 g	Gebratene Kartoffelpfanne mit Gemüse KJ 396 ges.Fs 0.4 g Bst 1.5 g Kcal 94 KH 10.0 g E 1.8 g F 5.0 g Zucker 1.5 g Salz 0.4 g

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 20. Ei; 21. Fisch; 23. Soja; 24. Milch; 26. Sellerie; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 29. Schwefeldioxid und Sulfite;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 10. geschwefelt; 12. mit Phosphat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs: davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.

Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind = Geflügel = Fisch

Naeten

Montag

Vanillepudding

4, 24



KJ	484 ges.Fs	3.6 g Bst	0.0 g
Kcal	115 KH	14.0 g E	3.0 g
F	5.4 g Zucker	13.9 g Salz	0.2 g

Dienstag

Quarkspeise Pfirsich Melba

24



KJ	467 ges.Fs	1.7 g Bst	0.6 g
Kcal	111 KH	16.9 g E	4.8 g
F	2.7 g Zucker	16.1 g Salz	0.1 g

Mittwoch

Kirschgrütze



KJ	412 ges.Fs	0.1 g Bst	0.7 g
Kcal	98 KH	22.5 g E	0.6 g
F	0.4 g Zucker	20.1 g Salz	0.0 g

Donnerstag

Apfel



KJ	233 ges.Fs	0.0 g Bst	1.8 g
Kcal	51 KH	13.2 g E	0.3 g
F	0.0 g Zucker	12.1 g Salz	0.0 g

Freitag

Cremedessert mit Heidelbeer

24



KJ	395 ges.Fs	0.8 g Bst	-
Kcal	94 KH	16.8 g E	3.0 g
F	1.4 g Zucker	14.2 g Salz	0.3 g

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 20. Ei; 21. Fisch; 23. Soja; 24. Milch; 26. Sellerie; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 29. Schwefeldioxid und Sulfite;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 10. geschwefelt; 12. mit Phosphat;



In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.

Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein  = Rind  = Geflügel  = Fisch



WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.