





























	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Voerkost	Eisbergsalat mit American Dressing 	Gewürzgurken  	Laugengebäck, mini  	Wachsbrechbohnsalat  	Nudelsalat, vegetarisch 
Eten 1	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" Reis 	Cheeseburger zum selberbauen mit Kartoffelspalten 	Jägerschnitte mit Nudeln und Tomatensauce 	Putenbrustbraten brauner Sauce mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln 	Nudeln Bolognese  
Eten 2	Nudelpfanne mit Gemüse  	Gebratene Kartoffelpfanne mit Gemüse  	Gegrilltes Gemüse mit Tomatenreis  	Kartoffel-Gemüse-Auflauf  	Brokkolicremesuppe lactosefrei mit Brötchen 
Eten 3	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" Reis 	Gebratene Kartoffelpfanne mit Gemüse  	Gegrilltes Gemüse mit Tomatenreis  	Putenbrustbraten brauner Sauce mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln 	Nudeln Tomatensahnesauce 
Naeten	Mandarine	Stracciatella-Creme 	Mandarinenquarkspeise 	Kirschjoghurt 	Banane  

Wir wünschen guten Appetit

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe. Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein  = Rind  = Geflügel

 WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Voerkost	Eisbergsalat mit American Dressing 20, 27 	Gewürzgurken 1, 5, 27 	Laugengebäck, mini 28, 18a, 18c 	Wachsbrechbohnsensalat 2, 10, 29 	Nudelsalat, vegetarisch 1, 20, 24, 27, 18a
	KJ 260 ges.Fs 0,4 g Bst 0,6 g Kcal 62 KH 2,8 g E 0,7 g F 5,4 g Zucker 2,3 g Salz 0,4 g	KJ 55 ges.Fs 0,1 g Bst 0,7 g Kcal 12 KH 1,9 g E 0,7 g F 0,1 g Zucker 1,3 g Salz 1,1 g	KJ 1,033 ges.Fs 0,5 g Bst 4,2 g Kcal 246 KH 44,0 g E 7,6 g F 2,7 g Zucker 1,1 g Salz 1,2 g	KJ 365 ges.Fs 0,4 g Bst 2,4 g Kcal 86 KH 8,0 g E 1,3 g F 4,9 g Zucker 6,3 g Salz 1,4 g	KJ 770 ges.Fs 0,9 g Bst 1,4 g Kcal 184 KH 21,3 g E 3,9 g F 9,1 g Zucker 2,5 g Salz 0,6 g
	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" Reis 4, 24 	Cheeseburger zum selberbauen mit Kartoffelspalten 1, 4, 5, 20, 24, 27, 18a 	Jägerschnitte mit Nudeln und Tomatensauce 1, 2, 12, 27, 18a 	Putenbrustbraten brauner Sauce mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln 2, 4, 10, 29 	Nudeln Bolognese 26, 18a
KJ 595 ges.Fs 1,5 g Bst 0,7 g Kcal 142 KH 18,3 g E 7,1 g F 4,3 g Zucker 0,9 g Salz 0,5 g	KJ 994 ges.Fs 4,4 g Bst 0,7 g Kcal 237 KH 26,0 g E 8,2 g F 10,7 g Zucker 3,2 g Salz 1,1 g	KJ 718 ges.Fs 2,6 g Bst 1,2 g Kcal 171 KH 17,8 g E 5,5 g F 8,6 g Zucker 1,6 g Salz 1,4 g	KJ 320 ges.Fs 0,3 g Bst 1,2 g Kcal 76 KH 8,8 g E 7,7 g F 0,9 g Zucker 1,3 g Salz 0,8 g	KJ 550 ges.Fs 1,2 g Bst 1,6 g Kcal 131 KH 18,2 g E 5,6 g F 3,9 g Zucker 2,1 g Salz 0,9 g	
Eten 2	Nudelpfanne mit Gemüse 18a 	Gebratene Kartoffelpfanne mit Gemüse 	Gegrilltes Gemüse mit Tomatenreis 	Kartoffel-Gemüse-Auflauf 23 	Brokkolicremesuppe lactosefrei mit Brötchen 4, 24, 18a
	KJ 461 ges.Fs 0,1 g Bst 1,6 g Kcal 109 KH 20,8 g E 3,8 g F 1,0 g Zucker 2,2 g Salz 0,5 g	KJ 396 ges.Fs 0,4 g Bst 1,5 g Kcal 94 KH 10,0 g E 1,8 g F 5,0 g Zucker 1,5 g Salz 0,4 g	KJ 286 ges.Fs 0,4 g Bst 1,7 g Kcal 68 KH 7,3 g E 1,7 g F 3,2 g Zucker 2,1 g Salz 5,2 g	KJ 340 ges.Fs 0,5 g Bst 1,9 g Kcal 81 KH 8,4 g E 1,8 g F 4,2 g Zucker 1,8 g Salz 0,5 g	KJ 491 ges.Fs 2,9 g Bst 1,2 g Kcal 117 KH 13,3 g E 3,3 g F 5,5 g Zucker 1,8 g Salz 1,4 g
	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" Reis 4, 24 	Gebratene Kartoffelpfanne mit Gemüse 	Gegrilltes Gemüse mit Tomatenreis 	Putenbrustbraten brauner Sauce mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln 2, 4, 10, 29 	Nudeln Tomatensahnesauce 24
KJ 595 ges.Fs 1,5 g Bst 0,7 g Kcal 142 KH 18,3 g E 7,1 g F 4,3 g Zucker 0,9 g Salz 0,5 g	KJ 396 ges.Fs 0,4 g Bst 1,5 g Kcal 94 KH 10,0 g E 1,8 g F 5,0 g Zucker 1,5 g Salz 0,4 g	KJ 286 ges.Fs 0,4 g Bst 1,7 g Kcal 68 KH 7,3 g E 1,7 g F 3,2 g Zucker 2,1 g Salz 5,2 g	KJ 315 ges.Fs 0,3 g Bst 1,2 g Kcal 75 KH 8,7 g E 7,6 g F 0,9 g Zucker 1,3 g Salz 0,8 g	KJ 439 ges.Fs 0,4 g Bst 0,7 g Kcal 104 KH 19,5 g E 2,1 g F 1,9 g Zucker 1,2 g Salz 1,2 g	

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 26. Sellerie; 27. Senf; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 28. Sesam; 18c. Gerste; 29. Schwefeldioxid und Sulfite;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 9. gewachst; 10. geschwefelt; 12. mit Phospat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs: davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.

Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind = Geflügel

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Naeten Obst		Apfel	Trauben	Birne Stück ca. 140g	
					
		KJ 233 ges.Fs 0.0 g Bst 1.8 g Kcal 55 KH 13.2 g E 0.3 g F 0.0 g Zucker 12.1 g Salz 0.0 g	KJ 280 ges.Fs 0.1 g Bst 1.5 g Kcal 66 KH 14.6 g E 0.7 g F 0.3 g Zucker 14.5 g Salz 0.0 g	KJ 199 ges.Fs 0.0 g Bst 2.6 g Kcal 47 KH 11.5 g E 0.4 g F 0.3 g Zucker 9.5 g Salz 0.0 g	
Naeten	Mandarine	Stracciatella-Creme	Mandarinenquarkspeise	Kirschjoghurt	Banane
	9	23, 24	24	24	
					
	KJ 191 ges.Fs 0.1 g Bst 2.0 g Kcal 45 KH 9.0 g E 0.7 g F 0.3 g Zucker 9.0 g Salz -	KJ 651 ges.Fs 5.0 g Bst 0.8 g Kcal 155 KH 19.0 g E 3.0 g F 7.5 g Zucker 15.0 g Salz 0.1 g	KJ 552 ges.Fs 2.2 g Bst 1.7 g Kcal 131 KH 17.3 g E 8.0 g F 3.4 g Zucker 17.3 g Salz 0.1 g	KJ 430 ges.Fs 2.0 g Bst 0.1 g Kcal 102 KH 15.0 g E 3.8 g F 3.0 g Zucker 14.5 g Salz 0.1 g	KJ 375 ges.Fs 0.1 g Bst 2.0 g Kcal 89 KH 20.3 g E 1.1 g F 0.2 g Zucker 17.3 g Salz -

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 26. Sellerie; 27. Senf; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 28. Sesam; 18c. Gerste; 29. Schwefeldioxid und Sulfite;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 9. gewachst; 10. geschwefelt; 12. mit Phosphat;






In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs: davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.

Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein  = Rind  = Geflügel