

# Unser Angebot vom 28.04. - 02.05.2025 Schulmensa



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
Vor- speise	Snacktomaten 	Möhrensalat 	Paprikasticks 	Snackgurke 
Menü 1	Currywurst in hausgemachter Currywurstsauce mit Kartoffelspalten 	Gnocchi mit buntem Gemüse 	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln 	Köttbullar in Sahne-Preiselbeersauce und Kartoffelpüree 
Menü 2	Kartoffelpuffer Apfelmus für Kompott 	Nudelpfanne mit Gemüse 	Gemüsebolognese mit Nudeln 	Gebratene Kartoffelpfanne mit Gemüse 
Menü 3	Currywurst in hausgemachter Currywurstsauce mit Kartoffelspalten 	Gnocchi mit buntem Gemüse n 		
Aktions- menü		Grüzwurst mit Röstzwiebeln "Himmel und Erde" 1,75 €		
Nach- tisch	Vanillepudding 	Kirschjoghurt 	Erdbeer-Quark-Speise 	Apfel 

Wir wünschen guten Appetit

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe.  
Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind

WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
<b>Vor- speise</b>	<b>Snacktomaten</b>	<b>Möhrensalat</b>	<b>Paprikasticks</b>	<b>Snackgurke</b>
	KJ 56 ges.Fs 0.0 g Bst 1.0 g Kcal 13 KH 2.1 g E 0.8 g F 0.2 g Zucker 2.0 g Salz 0.0 g	KJ 134 ges.Fs 0.1 g Bst 2.1 g Kcal 32 KH 5.1 g E 0.6 g F 1.0 g Zucker 4.8 g Salz 0.2 g	KJ 53 ges.Fs 0.0 g Bst 1.3 g Kcal 12 KH 2.0 g E 0.7 g F 0.2 g Zucker 1.6 g Salz 0.0 g	KJ 31 ges.Fs 0.0 g Bst 0.5 g Kcal 7 KH 1.1 g E 0.4 g F 0.1 g Zucker 1.1 g Salz 0.0 g
<b>Menü 1</b>	<b>Currywurst in hausgemachter Currywurstsauce mit Kartoffelspalten</b> 2, 4, 6, 12, 24, 26, 27, 42	<b>Gnocchi mit buntem Gemüse</b> 20	<b>Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln</b> 2, 4, 10, 20, 24, 29	<b>Köttbullar in Sahne-Preiselbeersauce und Kartoffelpüree</b> 2, 20, 24, 18a
	KJ 3,317 ges.Fs 9.2 g Bst 1.1 g Kcal 792 KH 79.0 g E 18.1 g F 43.0 g Zucker 13.8 g Salz 5.7 g	KJ 1,603 ges.Fs 2.5 g Bst 5.4 g Kcal 383 KH 66.2 g E 8.5 g F 8.9 g Zucker 8.9 g Salz 4.1 g	KJ 1,775 ges.Fs 8.9 g Bst 4.7 g Kcal 424 KH 25.2 g E 26.4 g F 23.5 g Zucker 2.2 g Salz 1.3 g	KJ 1,797 ges.Fs 12.0 g Bst 0.2 g Kcal 429 KH 31.4 g E 16.0 g F 26.4 g Zucker 6.7 g Salz 3.6 g
<b>Menü 2</b>	<b>Kartoffelpuffer Apfelmus für Kompott</b> 2, 20, 18a	<b>Nudelpfanne mit Gemüse</b> 18a	<b>Gemüsebolognese mit Nudeln</b> 26, 18a	<b>Gebratene Kartoffelpfanne mit Gemüse</b>
	KJ 1,711 ges.Fs 4.3 g Bst 6.8 g Kcal 409 KH 71.5 g E 6.1 g F 9.6 g Zucker 17.9 g Salz 2.7 g	KJ 1,614 ges.Fs 0.5 g Bst 5.7 g Kcal 385 KH 72.7 g E 13.3 g F 3.7 g Zucker 7.7 g Salz 1.9 g	KJ 1,557 ges.Fs 0.9 g Bst 5.8 g Kcal 372 KH 65.8 g E 12.3 g F 5.6 g Zucker 9.5 g Salz 3.0 g	KJ 1,188 ges.Fs 1.2 g Bst 4.5 g Kcal 284 KH 29.9 g E 5.5 g F 15.1 g Zucker 4.6 g Salz 1.1 g
<b>Menü 3</b>	<b>Currywurst in hausgemachter Currywurstsauce mit Kartoffelspalten</b> 2, 4, 6, 12, 24, 26, 27, 42	<b>Gnocchi mit buntem Gemüse n</b> 20		
	KJ 3,317 ges.Fs 9.2 g Bst 1.1 g Kcal 792 KH 79.0 g E 18.1 g F 43.0 g Zucker 13.8 g Salz 5.7 g	KJ 1,603 ges.Fs 2.5 g Bst 5.4 g Kcal 383 KH 66.2 g E 8.5 g F 8.9 g Zucker 8.9 g Salz 4.1 g		
<b>Aktions- menü</b>		<b>Grütwurst mit Röstzwiebeln "Himmel und Erde"</b> 1, 2, 24, 18a, 25h		
		KJ 2,273 ges.Fs 14.4 g Bst 2.9 g Kcal 543 KH 40.9 g E 13.9 g F 35.2 g Zucker 15.5 g Salz 3.9 g		
<b>Nach- tisch</b>	<b>Vanillepudding</b> 4, 24	<b>Kirschjoghurt</b> 24	<b>Erdbeer-Quark-Speise</b> 24	<b>Apfel</b>
	KJ 339 ges.Fs 2.5 g Bst 0.0 g Kcal 81 KH 9.8 g E 2.1 g F 3.8 g Zucker 9.7 g Salz 0.1 g	KJ 344 ges.Fs 1.6 g Bst 0.1 g Kcal 82 KH 12.0 g E 3.0 g F 2.4 g Zucker 11.6 g Salz 0.1 g	KJ 296 ges.Fs 1.4 g Bst 1.3 g Kcal 70 KH 7.9 g E 4.7 g F 2.1 g Zucker 7.7 g Salz 0.1 g	KJ 257 ges.Fs 0.0 g Bst 2.0 g Kcal 61 KH 14.5 g E 0.3 g F 0.0 g Zucker 13.3 g Salz 0.0 g

halbe Birne

**Deklarationspflichtige Allergene**

18. Gluten; 20. Ei; 24. Milch; 25. Schalenfrüchte; 26. Sellerie; 27. Senf; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 25h. Mandeln; 29. Schwefeldioxid und Sulfit;

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 6. mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n); 10. geschwefelt; 12. mit Phospat; 42. koffeinhaltig;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

**Kürzel der Nährwerte**

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Änderungen vorbehalten.